



Mag. Christian Rüter

selbstständiger Trainer, Coach und Organisationsberater

www.gfk-training.com

Mitglied des GFK-Netzwerkes/ zertifizierter Trainer ([CNVC](#))

Mitglied des [Soziokratischen Zentrums Deutschland](#)

Arbeitsgebiete

- Trainings für Führungskräfte und Mitarbeiter zur Persönlichkeitsentwicklung und Steigerung der sozialen Kompetenz auf der Basis der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg
- Trainings in Soziokratie und Soziokratischer Gesprächsführung
- Coaching von Einzelpersonen und Teams, Teamentwicklung
- Mediation

Themenschwerpunkte

- Wertschätzende, klare Kommunikation
- Konfliktmanagement, Beschwerdemanagement
- Emotionsmanagement
- Moderation, Meetings effizient und lösungsorientiert gestalten

„Ich möchte zum sozialen und nachhaltigen Wandel in Wirtschaft und Politik beitragen, dabei unterstützen, eine Organisation zu gestalten, in der die Bedürfnisse aller Beteiligten berücksichtigt werden (das ist möglich!) und jeder seine Potentiale optimal entfalten kann.

Das setzt ein neues Führungsverständnis voraus (die Führungskraft als Mit-Entscheider, Moderator, Koordinator, Coach und Trainer) und braucht Rahmenbedingungen, die selbstverantwortliches Arbeiten unterstützen.

Der Ansatz der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg und die Soziokratische Methode können diese Prozesse fördern.“

Stationen

- Selbstständige Tätigkeit als zertifizierter GFK-Trainer seit 2004
- Lebens- und Sozialberater iAuS seit 2006
- Mediationsausbildung im Lebensgarten Steyerberg (auf der Basis der GFK)
- Ausbildung zum Freizeitpädagogen bei Freiraum/ IFP Wien
- Trainerausbildung an der Universität Wien
- Studium Lehramt Gymnasium/ AHS: HU Berlin/ Uni Wien
- Banklehre Deutsche Bank Dortmund

Weiterbildungen

- Systemischer Ansatz/ Struktur- und Familienaufstellungen
- Inneres Team nach Schulz von Thun/ Voice-Dialogue (Hal und Sidra Stone)
- Gestaltansatz, Personenzentrierter Ansatz nach Carl Rogers
- EFT (Emotional Freedom Technique)

Persona

- mein Beruf = Berufung
- meine Freundin und ihr Sohn
- Fußball (aktiv und passiv – als Fan von Borussia Dortmund)
- Lesen/ Weiterbilden
- Faulenzen, dolce fa niente